

OREZ CU LEGUME**Portie
200g****Pret****Ingrediente pentru 1 portie de 200g:**

Orez 100g, ardei gras 40g, morcovi 20g, ciuperci 20g, ceapa, ulei de floarea-soarelui, baza pentru mancaruri cu legume (sare iodată, legume uscate: morcov, pastarnac, cartof, ceapa, TELINA, frunze de patrunjel, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu si inozinat disodic, zahar, condimente, amidon de porumb, colorant: riboflavina), piper.

INFORMATII NUTRITIONALE	u.m.	per 100g
valoare energetica	kcal	226
grasimi	g	3.0
din care acizi grași saturați	g	0.5
glucide	g	44.2
din care zaharuri	g	5.2
proteine	g	5.0
sare	g	0.71