

SPANAC

Portie  
200g

Pret

**Ingrediente pentru 1 portie de 200g:**

Spanac 160g, LAPTE 30g, faina de GRAU, usturoi, baza pentru mancaruri cu legume (sare iodată, legume uscate: morcov, pastarnac, cartof, ceapa, TELINA, frunze de patrunjel, potentiatori de aroma : monoglutamat de sodiu si inozinat disodic, zahar, condimente, amidon de porumb, colorant: riboflavina), piper.

Contine: GLUTEN, LAPTE, TELINA

INFORMATII NUTRITIONALE	u.m.	per 100g
valoare energetica	kcal	134
grasimi	g	4.7
din care acizi grași saturați	g	2.9
glucide	g	14.6
din care zaharuri	g	6.5
proteine	g	7.3
sare	g	1.23